

АЛМАЗЫ ПОМОРЬЯ

№10 (44) ОКТЯБРЬ 2021

КОРПОРАТИВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

ОБРАЩЕНИЕ К ТРУДОВОМУ КОЛЛЕКТИВУ АО «АГД ДАЙМОНДС»

С 1 октября я возглавляю АО «АГД ДАЙМОНДС». Для меня огромная честь и ответственность руководить компанией с почти 100-летней историей, сложившимися традициями, стандартами качества, давно известными не только на российском, но и на международном рынке алмазов.

Много лет я в алмазной отрасли, за плечами – большой опыт работы в нашей компании, знаю ее сильные стороны, промышленный и человеческий потенциал, возможности и перспективы. Хочу заверить весь трудовой коллектив – мое назначение никоим образом не отразится на повседневной производственной деятельности АО «АГД ДАЙМОНДС». Мы не планируем проводить какие-либо кардинальные перемены. Нашей приоритетной задачей остается неукоснительное выполнение производственного плана, развитие компании в интересах акционеров и сотрудников, выполнение всех обязательств перед нашими контрагентами.

Наша цель – обеспечение долговременного роста предприятия, для чего мы продолжим заниматься геологоразведкой и продлением жиз-



ни карьера с использованием передовых технологий и инноваций при соблюдении самых высоких экологических норм и стандартов промышленной безопасности и охраны труда.

Сегодня бизнес и наше предприятие сталкивается с многочисленными вызовами. Уверен, что мы успешно сможем ответить на них, преодолеть все сложности, сохранить нашу компанию и ее традиции.

Хочу пожелать каждому сотруднику Общества крепкого здоровья, высокой самоотдачи, постоянного профессионального совершенствования. Будем всегда помнить, что мы работаем в АО «АГД ДАЙМОНДС», и стараться в полной мере соответствовать этому званию.

Генеральный директор
АО «АГД ДАЙМОНДС»
Г. Ф. Пивень

Геннадий Федорович Пивень – доктор технических наук, академик Российской академии горных наук, полный кавалер знака «Шахтерская слава». Долгие годы трудился на Норильском горно-металлургическом комбинате им. А. П. Завенягина, работал на рудниках заместителем директора по производству, главным инженером, директором и управля-

ющим треста «Норильскшахтстрой». Участник организации, становления и первый директор крупнейшего в мире производителя цветных и драгоценных металлов ОАО «Норильская горная компания».

В дальнейшем – начальник управления технического развития ПАО «Норильский никель», вице-президент по промышленной политике ГКМ «Евразхолдинг», генеральный

директор ОАО «Евразруда», президент ПАО «Севералмаз», первый вице-президент ПАО «АЛРОСА», первый вице-президент Группы компаний «Русская Платина».

С 2015 года Г. Ф. Пивень – заместитель председателя Комитета по драгоценным металлам и драгоценным камням Торгово-Промышленной Палаты РФ.

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

ВЕЛИКИЕ ИМЕНА

В связи с решением руководства АО «АГД ДАЙМОНДС» о возобновлении традиции присвоения имен алмазам повышенной крупности (+50 ст), добытым на ГОКе им. В. Гриба, уникальные алмазы, добытые в 2021 году, получили имена выдающихся северян.

Алмазу весом 118,05 ст, добытому 6 октября 2021 года, присвоено имя «Александр Торцев».



Александр Григорьевич Торцев (1920 – 1941) – уроженец деревни Жердь Мезенского района, Герой

Советского Союза, героически погибший в ноябре 1941 года.

Заместитель командира роты 112 стрелкового полка 52 стрелковой дивизии Ленинградского военного округа. 7 ноября 1941 г. в боях за высоту 314,9 отделение А. Г. Торцева уничтожило более половины наступавших превосходящих сил противника, но нацисты бросили в прорыв новую, более многочисленную группу. В отделении не осталось ни одного дееспособного бойца. Александр Торцев, оставшись один, истекая кровью, отбивал атаки, а когда кончились патроны – забросал противника гранатами.

Именем А. Г. Торцева названа средняя школа в Мезени, построенная при поддержке АО «АГД ДАЙМОНДС».

Алмазу весом 81,09 ст, добытому 2 августа 2021 года, присвоено имя «Роман Требс».

Роман Владимирович Требс

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ



ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ ГОКА ИМ. В. ГРИБА В АВГУСТЕ 2021 Г.

Объем горной массы – **1 946** тыс куб м.

Добыча руды – **348** тыс тонн.

Налоги в бюджет Архангельской области – **488 801** тыс руб.

На природоохранную деятельность затрачено – **1 702** тыс руб.



Кристалл добыт 02.08.2021

Размер 30,0 x 21,64 x 15,52 мм

Масса 81,09 ст

Форма бесформенный обломок

Качество ювелирный

ЗНАК КАЧЕСТВА

УНИКАЛЬНЫЙ АЛМАЗ АО «АГД ДАЙМОНДС»

6 октября на ГОКе им. В. Гриба АО «АГД ДАЙМОНДС» добыт алмаз ювелирного качества массой 118,05 карата.

Инновационные технологии при обогащении кимберлитов позволяют АО «АГД ДАЙМОНДС» регулярно добывать крупные алмазы высокого качества.

Напомним, что с начала 2021 года на ГОКе им. В. Гриба добыто 5 уникальных алмазов, вес каждого из которых превысил 50 карат.

Месторождение алмазов им. В. Гриба является одним из крупнейших в мире, занимая 4 место по запасам в России и 7 на планете.

(1925 – 1988) – первооткрыватель Варандейского нефтяного месторождения, кавалер ордена Знак Почета.

С 1940-х гг. трудился землекопом, помощником бурильщика, буровым мастером, начальником экспедиций в разных регионах страны.



ОТ МЕЗЕНИ ДО ПИТЕРА

С 14 по 21 сентября группа ме-зенских и соянских школьников совершила незабываемое путешествие в г. Санкт-Петербург. Оно было организовано детско-подростковым центром «Геолог» в рамках проекта «Дорога в профессию» при масштабной поддержке АО «АГД ДАЙМОНДС».

Нашей дружбе с центром «Геолог», который по доброй традиции поддерживает АО «АГД ДАЙМОНДС», уже несколько лет, и благодаря этому ученики наших школ совершают поездки по стране и области. В поездки отправляются победители школьного конкурса «Ученик года», победители и призеры муниципального и регионального этапа всероссийской олимпиады школьников, областной олимпиады «Будущее Арктики», а также научных конференций различного уровня.

Итак, наша группа из 11 человек прибыла в Санкт-Петербург 15 сентября поздно вечером, где на вокзале нас встретила, и все дни пребывания в городе сопровождала, сотрудник центра «Геолог» Татьяна Николаевна Зоренко.

Знакомство с городом началось с исторической части. Позавтракав, мы отправились на метро в Александровский парк, а оттуда пешком в Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи. Днем рождения музея считается 29 августа 1703 г., когда на территории Петропавловской крепости по указу Петра I был построен Цейхгауз для хранения отечественных и трофейных артиллерийских орудий. Сейчас здесь – один из крупнейших военно-исторических музеев мира, обладающий обширными коллекциями артиллерийских орудий и боеприпасов, стрелкового и холодного оружия, военно-инженерной техники. У каждого орудия, которое здесь хранится, есть своя история. Остаться

равнодушным к событиям, с которыми они связаны, было невозможно.

Затем наш путь лежал в историческое ядро города – в Петропавловскую крепость, расположенную на Заячьем острове. Петропавловка – памятник русского зодчества, над которым трудились разные архитекторы. В современной крепости расположены многочисленные памятники архитектуры и музеи. Нам повезло – четверг оказался днем бесплатных экскурсий для школьников в некоторые музеи. Мы посетили Петропавловский собор (усыпальница российского императорского дома Романовых) и Секретную тюрьму Трубецкого бастиона.

На экскурсии мы узнали, что Петропавловская крепость никогда не принимала непосредственного участия в военных действиях. С самого начала своего существования она стала использоваться в качестве главной политической тюрьмы России.

17 сентября мы отправились на Университетскую Набережную. В этот день посетили Кунсткамеру и Горный Университет. Кунсткамера – кабинет редкостей, в настоящее время – Музей антропологии и этнографии имени Петра Великого Российской академии наук, первый музей России, учрежденный Петром. Мы познакомились с уникальной коллекцией предметов старины, раскрывающих историю и быт многих народов мира. Увидели экспозицию «Зал заседаний Петербургской академии наук», которая помогла представить повседневную жизнь первого научного учреждения России и деятельность М. В. Ломоносова. Побывали в башне Кунсткамеры, где расположены две интересные экспозиции – «Астрономическая обсерватория Петербургской

академии наук» и «Большой Готторпский Глобус-Планетарий». Никого не оставила равнодушным «особенная» коллекция анатомических редкостей и аномалий.

Санкт-Петербургский горный университет – один из крупнейших вузов по горному делу и первое высшее техническое учебное заведение России. Здесь нас поразили Геологический музей, в котором мы увидели коллекции минералов и полезных ископаемых, палеонтологические находки древних животных, макеты горных разработок и многое другое. Минералогическое собрание музея – одно из крупнейших в мире, насчитывает более 47 тысяч экспонатов. А само учебное заведение покорило нас своим великолепием. Учреждение имеет огромное количество зданий, здесь обучают талантливую молодежь со всей страны. Интересно, что студенты имеют единую форму синего цвета. Юноши – пиджак, брюки и белую рубашку с галстуком, девушки – пиджак, юбку и белую блузку. Это очень красиво!

18 сентября на комфортабельном автобусе с замечательным экскурсоводом мы отправились в Петергоф и Кронштадт. Погода в этот день была солнечной и добавляла особый колорит каскадам фонтанов Нижнего парка дворцово-паркового ансамбля Петергофа. Нижний парк – настоящая жемчужина Петергофа. Он создан по подобию регулярных версальских садов и имеет три зоны: Парадную, Марлинскую и Монплезирускую. На его территории расположено 150 фонтанов. Мы дошли до Финского залива, где ощутили родную для каждого поморского сердца силу морского холодного ветра.

В Кронштадте в 2020 году открыли музейно-исторический парк «Остров фортов», где мы узнали много нового об истории российского военно-мор-



ского флота. «Остров фортов» расположен в южной части острова Котлин на берегу Финского залива. Для осмотра прибрежных красот оборудовано несколько смотровых площадок, кто желал, воспользовались специальными биноклями. На одной из площадок покачались на панорамных качелях.

Кроме парка, мы прогулялись по улицам города, посетили набережную, гидрографическую нулевую отметку, памятники Петру I и адмиралу Макарову. Как рассказал экскурсовод, в Кронштадте почти на каждой сотне метров можно встретить памятник истории. В заключение мы побывали в Морском соборе святителя Николая Чудотворца – самом крупном храме России, связанном с морем. Собор необычен тем, что является филиалом Центрального военно-морского музея и памятником погибшим морякам.

19 сентября было принято решение пройтись пешком по Невскому проспекту до Университетской Набережной. В этот день мы очутились в залах Зоологического музея. Всех поразили скелет синего кита, его китовый ус. Длина скелета 27 метров!

С удивлением рассматривали коллекцию мамонтов: взрослых и детеныша. Всем, кому интересен мир животных, обязательно нужно посетить этот тематический музей.

Финальным аккордом знакомства с Санкт-Петербургом стала экскурсия в Эрмитаж. Нашей группе удалось познакомиться с западноевропейским изобразительным искусством и картинной галереей Эрмитажа, а также увидеть античные коллекции музея. Конечно, за несколько часов нельзя увидеть все то великолепие, которое находится в этом музее. Но все же мы были восхищены.

Наступило 20 сентября, время говорить: «До свидания, Санкт-Петербург!». Именно «До свидания!», потому что все уверены что еще не раз удастся посетить нашу северную столицу.

Хотим выразить огромную благодарность руководству АО «АГД ДАЙМОНДС» за оказание спонсорской помощи, и центру «Геолог» за организацию нашей незабываемой поездки.

Татьяна Нечаева,
учитель Соянской
средней школы.

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Начало на стр. 1

В геологической службе Архангельской области с 1974 года. Организовал и возглавил Варандейскую нефтеразведочную экспедицию, которая за короткий срок открыла Варандейское, Лабоганское, Мядсейское, Наульское, Тобойское, Торавейское месторождения.

Один из инициаторов, организаторов и руководителей беспрецедентной операции «Ледовый причал» по доставке бурового оборудования, горючего и строительных материалов на припай Печорского моря в 1975 году. В дальнейшем Роман Требс работал начальником Амдерминской нефтегазоразведочной экспедиции, в последние годы жизни возглавлял экономический блок ПГО «Архангельскгеология».

Имя Романа Требса присвоено нефтяному месторождению, открытому в Ненецком автономном округе в 1987 году.

Алмазу весом 72.94 ст, добытому 24 марта 2021 года, присвоено имя «Анатолий Титов».

Анатолий Федорович Титов (1933 – 1990) – заслуженный геолог



РСФСР, первооткрыватель нефтяных и газовых месторождений, кавалер орденов Трудового Красного Знамени и Знак Почета.

Начинал трудовой путь помощником бурового мастера. До 1977 года – начальник Ненецкой партии структурно-поискового бурения. В 1977 году возглавил Хорейверскую нефтегазоразведочную экспедицию. Под руководством А. Ф. Титова и при его непосредственном участии открыты и разведаны Василковское и Кумжинское газоконденсатные, Ванейвисское и Ярейюское нефтегазоконденсатные, Южно-Хильчюусское газонефтяное, Северо-Харьягинское нефтяное месторождения.

Имя Анатолия Титова присвоено нефтяному месторождению, открытому на северо-востоке Хорей-

верской впадины, и названа улица в г. Нарьян-Маре.

Алмазу весом 62.4 ст, добытому 6 сентября 2021 года, присвоено имя «Эрна Кальберг».

Эрна Артуровна Кальберг (1908 – 1996) – заслуженный геолог РСФСР, первооткрыватель Северо-Онежских бокситовых месторождений, кавалер орденов Знак Почета и Трудового Красного Знамени.

Окончила фабрично-заводскую девятилетку и географический факультет Ленинградского университета. Работала в Обществе с момента его основания 22.04.1931 г. В 1931 году – начальник партии по геологической съемке Онежского полуострова в Северном геологораз-



дочном тресте. В 1941 году – участница проектирования города Молотовск (ныне Северодвинск). В 1955-1958 – старший геолог, с 1958 года главный геолог Архангельской комплексной геологической экспедиции по разведке бокситов. Под руководством Эрны Артуровны разведаны и переданы для промышленного освоения месторождения бокситов Иксинское, Плесецкое,



Дениславское, Треугольное, составившие крупнейший в Европе Северо-Онежский бокситовый район.

С 1961 года – начальник отдела Главного геологического управления, занимавшегося поисками алмазных месторождений. В 1969-1974 гг. главный геолог Плесецкой комплексной ГРЭ.

Алмазу весом 51.57 ст, добытому 16 января 2021 года, присвоено имя «Анатолий Казаков».



Анатолий Григорьевич Казаков (1941 – 2015) – первооткрыватель Варандейского нефтяного и Кумжинского газоконденсатного месторождений, кавалер знака «Почетный разведчик недр».

Работал главным инженером Варандейской и начальником Нарьян-Марской нефтегазоразведочных экспедиций, главным инженером ПГО «Архангельскгеология». В 1993-1995 гг. – генеральный директор ПГО «Архангельскгеология». Руководил программой изучения перспектив нефтегазоносности северо-восточной части Архангельской и восточной части Калининградской областей.

При участии А. Г. Казакова создан СП «Полярное сияние», организован вывоз первой нефти танкером с Варандейского месторождения, начала подготовка к промышленному освоению месторождения алмазов им. М. В. Ломоносова.





АНТИКОВИДНЫЙ РОЗЫГРЫШ

1 октября в АО «АГД ДАЙМОНДС» состоялся розыгрыш ценных призов среди вакцинированных сотрудников. Свою удачу испытали 813 работников ГОКа им. В. Гриба и офиса компании в Архангельске. «Алмазы Поморья» публикуют результаты лотереи.

Напомним, в розыгрыше участвовали сотрудники, которые сделали прививку от COVID-19 в период с 1 января по 30 сентября 2021 года. Каждому участнику лотереи был присвоен именной билет с фамилией, именем, отчеством и табельным номером. Лотерейные билеты были пересчитаны и упакованы в опе-

чатанную колбу. В присутствии собравшихся 1 октября на ГОКе им. В. Гриба колба была вскрыта, и билеты пересыпаны в лототрон.

По решению членов комиссии, первым был разыгран суперприз – 100 тысяч рублей, чтобы все вакцинированные имели равную возможность испытать удачу. Далее подарки разыгрывались в порядке уменьшения их стоимости.

Самая большая удача улыбнулась лаборанту химического анализа участка тепловодоснабжения Оксане Кудрявцевой – она выиграла 100 тысяч рублей.

«Я совсем забыла про розыгрыш и спокойно работала, когда мне начали приходить сообщения с поздравлениями от коллег, – поделилась впечатлениями Оксана Александровна. – Сначала я ничего не поняла, а потом просто не могла поверить! Первый раз в жизни я что-то выиграла – и сразу так удачно. Половину денег я отдам маме, а вторую потрачу на ремонт своей квартиры».

В 2022 году состоится новый розыгрыш ценных призов среди вакцинированных сотрудников. Следите за новостями!

Поздравляем победителей!

ФИО	Должность	Подразделение	Выигрыш
Кудрявцева Оксана Александровна	Лаборант химического анализа 4 разряда	Участок тепловодоснабжения	100 000 рублей
Орлов Андрей Валерьевич	Старший оператор товарный 4 разряда	Участок горюче-смазочных материалов	iPhone 12
Томилов Филипп Михайлович	Машинист бульдозера 7 разряда	Горный участок	Телевизор
Нестеров Максим Аркадьевич	Ведущий инженер	Управление материально-технического снабжения	Сертификат в М-видео номиналом 20 000 руб.
Омегов Олег Вячеславович	Дробильщик 5 разряда	Участок дробления, рудоподготовки и обогащения	Сертификат в М-видео номиналом 20 000 руб.
Цыкленков Алексей Владимирович	Механик	Участок генерации	Сертификат в М-видео номиналом 20 000 руб.
Фролов Евгений Николаевич	Главный специалист по охране труда	Служба промышленной безопасности и охраны труда	Сертификат в М-видео номиналом 20 000 руб.
Петухов Александр Евгеньевич	Мастер горный	Горный участок	Сертификат в М-видео номиналом 20 000 руб.
Запаренко Владимир Николаевич	Электрогазосварщик, занятый на резке и ручной сварке 5 разряда	Горный участок	Сертификат в М-видео номиналом 20 000 руб.
Перхуров Алексей Геннадьевич	Машинист бульдозера 6 разряда	Горный участок	Бензопила
Колпакова Екатерина Юрьевна	Ведущий экономист	Отдел казначейства	Робот-пылесос
Литвинов Евгений Иванович	Главный энергетик	Служба Главного энергетика	Набор инструментов «Kiprex»
Хабарова Людмила Николаевна	Мастер	Отдел технического контроля	Охотничий бинокль
Купчик Игорь Борисович	Машинист землеройно-фрезерной самоходной машины 8 разряда	Горный участок	Видеорегистратор
Петров Сергей Владимирович	Машинист мельниц 6 разряда	Участок дробления, рудоподготовки и обогащения	Мясорубка
Ревин Александр Михайлович	Водитель автомобиля, занятый на транспортировании горной массы в технологическом процессе	Транспортный цех	Мультиварка
Шелякин Илья Сергеевич	Контролер по драгоценной продукции 4 разряда	Участок контроля за сохранностью драгоценной продукции	Микроволновая печь
Иглин Евгений Павлович	Водитель автомобиля, занятый на транспортировании горной массы в технологическом процессе 6 разряда	Участок технологического и вспомогательного транспорта	Электрочайник
Коноплева Екатерина Алексеевна	Ведущий специалист	Отдел пресс-службы	Фитнес-браслет

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Чтобы уберечься от мобильных и интернет-мошенников, нужно знать, какими способами они обманывают людей. В сентябре сотрудники отдела пресс-службы УМВД России по Архангельской области провели соответствующую беседу с коллективом АО «АГД ДАЙМОНДС» в архангельском офисе Общества. Предлагаем вашему вниманию небольшую памятку о том, по каким признакам можно распознать нарушителей закона.

Звонки и СМС из банка

Вам звонит сотрудник банка или приходит сообщение о том, что Ваша карта заблокирована. Чтобы исправить ситуацию, необходимо позвонить по указанному номеру. Затем под предлогом уточнения информации злоумышленники выясняют данные карты или вынуждают жертву подойти к банкомату, набрать комбинацию клавиш и совершить тем самым операцию по переводу средств.

Взятка

На телефон поступает звонок. Звонивший сообщает, что Ваш родственник стал виновником серьезного ДТП, сейчас находится в отделе полиции, задержан за совершение тяжкого преступления. Затем мошенник предлагает решить проблему с правоохранительными органами за определенное денежное вознаграждение. Как правило, разговор подкрепляется звуковым сопровождением: вы слышите сирены, шум проезжающих машин, голоса. Под разными предложениями поговорить с родственником вам не дают. Вся эта ситуация не более чем хорошо отрепетированный спектакль, цель которого – получить ваши деньги.

Объявление

Вы подаете объявление об утрате личных вещей или документов с просьбой вернуть их за вознаграждение. На ваш телефон поступает звонок. Собеседник заявляет, что нашел пропавшую вещь и готов ее вернуть. В подтверждение Вашей заинтере-

сованности просит перевести определенную сумму на электронный кошелек. Это мошенничество! Вы не только не вернете пропажу, но и лишитесь денег.

Выигрыш

Вам приходит СМС или звонят с радио, поздравляют с крупным выигрышем и просят отправить подтверждающую СМС либо внести регистрационный «взнос» через систему электронных платежей, купить карту оплаты и назвать ее код. Ни в коем случае не делайте этого.

Просьба о помощи

Люди поддаются панике, чем и пользуются мошенники. «Мама, положи мне 1000 рублей на этот номер, я потом все объясню» – распространенное мошенническое сообщение с просьбой о помощи. Злоумышленники надеются на то, что женщина не попытается дозвониться до своего ребенка и, поддавшись панике, положит деньги. Не волнуйтесь. Постарайтесь дозвониться до человека или кого-то из ближайшего окружения.

Звонок от лица оператора

Вам звонит «техническая служба» оператора связи и предлагает подключить новую услугу, запугивает отключением номера или просит заплатить за услуги роуминга, набрав комбинацию знаков на Вашем телефоне.

Поддельный перевод

Абоненту приходит СМС о поступлении на его счет мобильного перевода. Сразу после этого перезванивают жулики, которые излагают легенду, что они по ошибке перевели деньги, и просят их вернуть.

Вредоносные программы

Злоумышленники, маскируя свои программы для смартфонов под полезные, например, счетчики калорий, шагомеры или органайзеры, снабжают их скрытыми вирусами, которые сами отправляют сообщения на платные сервисы. Поэтому ни в коем случае не устанавливайте на свой телефон незнакомые программы.



ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ ЛЕГЕНДА

Корунд – минерал, кристаллический α-оксид алюминия (Al₂O₃). Название древнеиндийского происхождения (вероятно, от санскритского «каурунтака» или тамильского «курундам» – так именовали этот минерал в Индии и на Цейлоне; возможно, от санскритского «курувинда» – рубин).

Кристаллическая решетка корунда геометрически весьма совершенна. Она строится из ионов алюминия и кислорода так, что ионы кислорода располагаются слой за слоем в плотнейшей гексагональной упаковке. В такой упаковке ионы кислорода образуют сетки из шестигранников, расположенных параллельными слоями (такую же структуру имеет слой графена), а между слоями кислорода помещаются ионы алюминия, заполняющие две трети всех имеющихся пустот.



Корунд красный. Хит-остров, Карелия. Коллекция минералов АО «АГД ДАЙМОНДС».

Именно такая геометрически простая и плотная структура и высокая энергия химических связей определяет его физические и химические свойства. И неслучайно свойства чистого драгоценного корунда так близки свойствам алмаза. Корунд чрезвычайно тверд (корунд – 9 по шкале Мооса, алмаз – 10), химически стоек и не реагирует с кислотами и щелочами, имеет очень высокую температуру плавления (2050°С). При этом он состоит из химических элементов с высоким кларком (у алюминия 7,45 масс.%, у кислорода 49,13 масс.%), то есть этих элементов очень много в земной коре, поэтому корунд встречается в виде примесного минерала во многих породах и его легче найти.

Абсолютно чистый корунд, состоящий только из алюминия и кислорода, бесцветен. Называется такой корунд – лейкосапфир, а в целом цвет корундов широко варьируется от бесцветного и серого до различных оттенков красного, синего и фиолетового.

Каждый из читателей «Алмазной эры» наверняка помнит сказку П. Ершова о Коньке-горбунке. Там есть такие слова:

*«Кони ржали и хрпели,
Очи яхонтом горели,
В мелки кольца золотой
Хвост струился золотой,
И алмазные копыта
Крупным жемчугом обиты...».*



А дальше повествуется, как братья Иванушки – Данила и Гаврила – так на них (коней – Ред.) смотрели, что чуть-чуть не окривели». И нам ясно видятся эти нарядные, чудные кони, особенно их глаза, горящие яхонтом. Ясно, что яхонт – драгоценный камень. Но какой? Великий ученый-энциклопедист Ал-Бируни (XI век) начинает его описание чрезвычайно помпезно: «Яхонт – первый среди драгоценных камней, наиболее красивый и дорогой». Ученый детально перечисляет оттенки цвета яхонтов: высшие сорта – гранатовый и шафранный, далее пурпурный, багряный, фиалковый; яхонт цвета тлеющих углей и цвета раскаленного уголька, цвета пламени свечи, цвета мяса, цвета гранатового дерева и, наконец, розовый. И так, согласно историческим традициям, яхонт – самый красный и самый до-

рогой камень: самый красный среди дорогих и самый дорогой среди красных. Вы, наверное, уже догадались, что речь идет о рубине?

Рубин, «красный яхонт» – драгоценный камень первой категории, цена за карат прозрачных, хорошо окрашенных экземпляров бывает даже выше, чем у природных алмазов.

Сапфир, «синий яхонт» – синего цвета разной интенсивности. При умеренно-интенсивной васильково-синей окраске – драгоценный камень первой категории, но ценится значительно ниже рубина. Слишком темные или слишком светлые сапфиры довольно дешевы. Родственность сапфира и рубина была открыта в Европе только в 1800 году.

Кроме прозрачных ювелирных разновидностей бывают так называемые «звездчатые» корунды (рубины, сапфиры). Благодаря закономерно расположенным включениям тончайших рутиловых иголок, ориентированных по главным кристаллографическим направлениям корунда, наблюдается эффект астеризма. Такие корунды обрабатывают в форме кабошона с выпуклой поверхностью, на которой отблескивает шестилучевая звезда.

Лейкосапфир, или «Восточный алмаз» – бесцветный и совершенно прозрачный корунд; недорогой драгоценный камень. Каймой, «сыпью» лейкосапфиров нередко окружены в бирманских и сиамских изделиях более дорогие и эффектные камни. Но если приглядеться – лейкосапфир сильно блестит, но не «играет»! А у алмаза «игра» – самое эффектное свойство: он дробит белый свет на ярчайшие спектрально-чистые искры, веером рассыпаясь вокруг граненной середины. Это свойство алмаза связано с тем, что показатель его преломления резко различается для лучей видимого света с разной длиной волны. Он разлагает белый луч подобно оптической призме на расходящиеся веером лучики всех цветов спектра. У корунда эта оптическая константа, называемая дис-

персией показателя преломления, значительно ниже и составляет 0,018 (у алмаза – 0,044).

Главными странами-экспортерами рубинов и сапфиров в древние века и до сих пор являются азиатские страны: Мьянма (ранее известная как Бирма), Таиланд и Шри-Ланка. Основную массу драгоценных разновидностей находят в россыпях.

Корунд как драгоценный камень известен с очень древних времен. Изучение химических особенностей камней в украшениях этрусской цивилизации, где использованы корунды (рубины и сапфиры), показало, что они были добыты на Шри-Ланке. Это древнейшие корунды из Шри-Ланки в Европе, поскольку они добывались уже в бронзовом веке (минимум с VI века до н. э.). Знали рубины также греки и римляне, но из-за путаницы в терминологии не всегда можно понять, о каком именно минерале шла речь в древнем тексте. В те времена, из-за отсутствия знаний о химической природе минералов, зачастую рубины путали с красными разновидностями других минералов (шпинели, турмалина, граната). Иногда те камни, в чьем историческом названии встречается слово «рубин», не являются таковыми. Как выяснилось при химическом анализе, Рубин Черного принца – бузина примерно 170 каратов, размером с куриное яйцо, которая в настоящее время установлена в передней крест Короны Британской империи, на самом деле является шпинелью. Рубин Тимура – камень 361 карат, ограненный старинной индийской огранкой, чьим первым владельцем был Тамерлан и на поверхности которого выгравировано множество надписей на арабском, позволяющих достоверно отследить его историю, тоже является шпинелью. А вот Рубин Цезаря массой 255,75 карат, имеющий форму грозди винограда, который хранится в Алмазном фонде Гохран России на самом деле является турмалином. Но это не умаляет значимости корунда, как символа власти. Как было написано выше, «самый красный среди дорогих и самый дорогой среди красных», помните? Поэтому ювелирные вставки из корунда завоевали достойное место в регалиях русских царей. Разглядывая их в Грановитой палате Московского Кремля, легко сбиться со счета: скипетр украшают 268 алмазов и 96 яхонтов, а державу – золотой шар, символ империи – 123 яхонта и 58 алмазов. Наличие таких крупных и ярких рубинов и сапфиров показывало определенный статус обладателя.

Неудивительно, что рубиновые копи часто становились причиной войн и борьбы за влияние на Востоке. Долина Могока, являющаяся лучшим бирманским месторождением, после разгрома бирманцев попала под контроль британцев в конце 1886 года, когда начались исследования месторождений рубина, а добыча этих камней стала промышленной. Крупные прозрачные рубины были большой редкостью, пока искусственные рубины не были впервые синтезированы в 1904 году французским химиком Огюстом Вернейлем. Он придумал выращивать кристаллическую структуру на подложке из кусочка природного кристалла в пламени водородной горелки, при постоянном подсыпании порошка оксида алюминия. Получаемая в результате кристаллическая заготовка называется корундовая буля. Эта технология была настолько проста и универсальна, что используется по сей день.

Лейкосапфир – в ювелирном плане недорог, но благодаря сочетанию высокой твердости и прозрачности применяется как сырье для изготовления офтальмологических скальпелей,



фото-
валь-
ных станков,
а сейчас синтетический корунд массово применяется в пескоструйной обработке и изготовлении шлифовальных материалов. Если в маркировке изделия есть обозначение 14A (A) или 25A (WA), значит абразив – корунд.

Другая область применения корунда – корундовая керамика. Она состоит преимущественно из оксида алюминия. Из нее изготавливают тигли и другие емкости для плавки цветных металлов, используют для изготовления запчастей и комплектующих на производстве, на котором перекачиваются щелочи и кислоты, производится нагрев этих растворов, ее применяют для кладки доменных и других печей, которые используются на профессиональном производстве. Еще одна ее разновидность – бронева корундовая керамика. Это сверхтвердый материал, который в составе композитной брони выполняет роль дробящего слоя и более эффективно защищает от броневых пуль и снарядов, чем сталь. Поскольку прочность такой керамики выше



Корунд синий (сапфировидный). Южный Урал, Челябинская область. Коллекция минералов АО «АГД ДАЙМОНДС».

Зато устойчивость кристаллического сапфирового стекла к царапинам на порядок выше, чем у Gorilla Glass.

Также мелкие рубиновые камни применяют в механических часах. Этот материал обладает высокой твердостью и износостойкостью, хорошо обрабатывается. В часах при передаче очень малых моментов на ходовое колесо, а затем на баланс, потери на трение у передающих пар должны быть минимальными, и рубиновые камни прекрасно справляются с этой задачей. Часовые камни длительное время могут удерживать смазку, обеспечивая стабильную работу часового механизма.

Сердечники из рубина и сапфира используются в оптических квантовых генераторах (лазерах).

Кроме прозрачных разновидностей корунда широко применяется в промышленности и обыкновенный корунд. Он непрозрачный, крупно- или мелкозернистый, сероватого цвета. Корунд, образующийся при контакто-метаморфических изменениях осадочных пород, богатых глиноземом, называют наждак. Благодаря высокой твердости, зернистые массы корунда (наждака) и искусственный корунд применяются как абразивный материал. Из сцементированных молотых корундовых пород в недалеком прошлом изготавливали круги шли-

прочности стали, при попадании пули в керамическую броню сердечник деформируется на поверхности пластины и легко задерживается вторым слоем защиты, который может быть стальным или полимерным.

Вот такой многоликий помощник, который с древних времен и по сей день служит нам как амулет верой и правдой. Кому поможет нож на кухне заточить, кому кусок торчащей арматуры отпилить, кому камеру или экран смартфона защитит от царапин, а солдату и жизнь может спасти.

*Ведущий гидрогеолог
Василий Алексеев.*



ШАХТЕРСКАЯ САГА

Как правило, в рубрике «Ракурс» мы часто пишем о книгах и фильмах, связанных с геологами, реже – с металлургами и водителями, и еще реже – с горняками, хотя День Шахтера традиционно является одним из главных праздников Общества. Дабы частично восполнить пробел, предлагаем вашему вниманию рассказ о романе «Проходчики» и повести «Всем смертям назло». Вернее, не столько о книгах, сколько об их авторе.



Владислав Андреевич Титов (1934 – 1987) родился в деревне Калиновка Липецкой области. В семье Титовых было десять детей, Слава – старший. В 1953 году он приехал в Донбасс, поступил в горный техникум. Постигал азы шахтерской профессии на Луганщине. Профессия горняка буквально заворочила его. Хорошо запомнился первый спуск в шахту: «Мы, молодые ребята, были в лаве. Шахтер, которого мы увидели около неработающего комбайна, попросил нас: «Ребята, вы поддержите пока спинами кровлю, я за стойкой сбегаю». Мы, конечно, сразу согласились. Так и стояли, пока этот шахтер не привел туда всю бригаду: вот, мол, поглядите, кого к нам потом начальником пришли. Так я впервые встретился с шахтерским характером – веселым, задорным».

После службы в армии Владислав женился, получил направление на шахту «Северная» в Донецкую область, где успел обработать лишь год. Спустившись 14 апреля 1960 года под землю, он не предполагал, что этот день полностью изменит его судьбу.

«Груженная углем вагонетка сорвалась с рельсов и, ударив в электрокабель высокого напряжения, пробила его, – описывал В. Титов реальную ситуацию, произошедшую с ним, в повести «Всем смертям назло». – Короткое замыкание. Огонь приближается по кабелю к трансформатору. Сейчас будет взрыв, и в шахте может погиб-

нуть много людей. Сергей Петров (герой, прототипом которого стал автор. – Ред.) решает: «Отключить!» Он срывается с места, бежит к камере и резко отбрасывает ручку влево, до щелчка, но... Но корпус ячейки оказался под напряжением! Тугие корявые нити, пронзившие стрелами тело, упруго дрожа, с хрустом скручиваются в спирали и ввинчиваются в руки, в голову, в ноги. Спирали мириады, они в каждой клетке тела. Вытягиваются и снова скручиваются, ввинчиваются и дрожат. Тянут к трансформатору. Там смерть. Мгновенная. В пепел... Его нашли проходчики. Он лежал на кабеле метрах в десяти от трансформаторной камеры, тихо стонал и просил пить. Глаза Сергея были широко раскрыты и удивленно смотрели вверх. На правой ноге горел резиновый сапог».

Горняки вынесли неподвижное, обезображенное огнем тело. Они считали Владислава мертвым. Обычно шесть тысяч вольт мгновенно сжигают человека. Сперва в поселковой, а затем в областной больнице врачи боролись за его жизнь. Владислав перенес десять операций. Жизнь спасли, но руки пришлось ампутировать. Для молодого человека это стало трагедией. Он признался, что даже хотел покончить с собой: «Я бы, конечно, погиб, если б рядом не было Риты. Гнали ее из больницы – она не уходила. Спала здесь же, рядом со мною – на скамейке, а порой и просто на полу. Она всегда была рядом. Одним словом, Рита спасла меня». А ведь они были еще совсем молоды: ей – 21, ему – 25 лет.

«Был Славка Титов здоровяком, спортсменом, – писал Владислав Андреевич. – И вот это уже в прошлом. Стал я после катастрофы инвалидом первой группы. Временами я с острой завистью глядел на иных парней, как я ныне говорю, с полным комплектом рук и ног... А среди них попадались и бездельники, и пьяницы. Вот тогда, быть может, впервые, я и ощутил острую потребность громко сказать: какое это счастье для человека – утром идти на работу, а после смены возвратиться домой, в семью, к друзьям».

В поисках нового места в жизни попробовал взять карандаш... в зубы и писать движением головы. И получилось! Для этого купил тетрадь в косую линейку. Сначала выводил палочки, крючочки на полстраницы, потом все мельче, далее – буквы, пока не научил-

ся писать разборчиво и довольно быстро. Ему было куда труднее, чем первокласснику, ведь, низко наклоняясь над листом бумаги, он не мог даже четко увидеть то, что пишет. Приходилось тренировать память, двигать карандашом вслепую. И все же он писал.

В своей первой повести «Всем смертям назло» бывший шахтер поведал миру о себе, о том, как стал писателем, как нашел ответ на вопрос, в чем смысл жизни: «Человек, не украсивший землю своим трудом, навсегда уходит в небытие, ибо после него ничего не остается, что жило бы в делах и памяти потомков».

Интересно, что первую повесть автор отправлял в разные издательства, но рукопись неизменно возвращалась с корректными отказами. В конце 1966 года текст лег на стол главного редактора журнала «Юность» Бориса Полевого. «Я хорошо помню тот день, когда заведующий отделом писем Винокуров положил на мой стол весьма странную рукопись, – вспоминал Полевой. – Написана она была четко, но каким-то скачущим почерком. Бумага пожелтела, топорщилась по краям, а на титульном листе было несколько штампов журналов и издательств, и это говорило о том, что рукопись уже странствовала по редакциям и была неоднократно отвергнута. Такое предположение я и высказал работнику, который мне ее принес. Стоит ли ею заниматься? «А вы прочтите, – твердо ответил Винокуров. – Прочтите хотя бы несколько страниц. Если не заинтересует, вернем автору и мы». Полевой прочел рукопись на одном дыхании и наложил на нее резолюцию: «Публиковать повесть такой, какая есть».

Потом были другие произведения: рассказы, повести, романы. Книжки Владислава Титова издавались не только в СССР, но и во многих странах мира. За свой труд Владислав Андреевич был награжден многими правительственными наградами, но особо ценил и гордился знаками «Шахтерская слава» второй и третьей степеней.

С горняцкими коллективами Владислав Титов не порывал связи на протяжении всей своей жизни, а со многими из них его связывала давняя и искренняя дружба. Вершиной творчества В. А. Титова считается роман «Проходчики». В нем писатель обратился к своей юности, рассказал о жизни и душевной красоте горняков – добытчиков солнечного камня.

ПЕРСПЕКТИВА

КОНТРОЛЬ ГОСУДАРСТВА

Министерство науки и высшего образования России в рамках национального проекта «Наука и университеты» подвело итоги конкурса на создание в 2021 году новых лабораторий.

Участвовать в конкурсе могли только члены НОЦ – научные и образовательные организации, подведомственные Минобрнауки. Все проекты направлены на реализацию конкретных технологических проектов. Шесть научных лабораторий победили в конкурсе, средства на реализацию исследований будут выделены из федерального бюджета. Три лаборатории организуют на базе Мурманского государственного технического университета и Кольского научного центра РАН. Другие три лаборатории будут функционировать на территории Архангельской области, одна из них в ФИЦКИА УрО РАН, а две – в САФУ им. М. В. Ломоносова.

«Мы понимали, что проект необходимо связать с реальным производством. Зная, что в НОЦ «Российская

Арктика» в рамках одного из проектов идет работа по синтезу монокристаллов алмаза методом температурного градиента и изготовлению монокристаллических алмазных пластин, было решено подать на конкурс заявку о создании лаборатории, которая в будущем могла бы стать хорошей базой для исследований по этой теме», – рассказал доктор физико-математических наук Дмитрий Макаров.

Синтетический монокристаллический алмаз является перспективным и востребованным материалом, успешно применяется в различных технологических областях, включая сверхточную механическую обработку, лазерную технику, силовую и СВЧ-электронику, детекторы излучения и рентгеновскую оптику. У

этого материала большое будущее, но для внедрения в производство его необходимо детально изучить.

По итогам проекта, при участии индустриального партнера АО «АГД ДАЙМОНДС», планируется создать методики и комплекс оборудования, стендов для обработки, диагностики и паспортизации монокристаллических алмазных пластин с заданными характеристиками для высокотехнологичных применений.



СТРОИТЕЛЬ АГД

7 октября исполнилось 80 лет заслуженному ветерану АО «АГД ДАЙМОНДС» Геннадию Васильевичу Екимову, внесшему значительный вклад в дело развития материально-технической базы архангельской геологии.

В период 1978-1993 гг. Г. В. Екимов работал заместителем директора ПГО «Архангельскгеология» по строительству и лично осуществлял контроль за проектированием и строительством здания нынешнего офиса АО «АГД ДАЙМОНДС» в Архангельске, участвовал в строительстве и обустройстве поселка Варандей, а также десятков других инфраструктурных объектов Общества.

В день рождения Геннадия Васильевича сотрудники АО «АГД ДАЙМОНДС» от лица трудового коллектива и руководства компании вручили ему памятные подарки.

«Шестнадцать лет я посвятил работе в объединении, и это были лучшие годы! – поделился Геннадий Екимов. – Когда я пришел в «Архангельскгеологию», работало всего четыре экспедиции, когда уходил – уже двадцать четыре. Число работников увеличилось с 1200 до 14000. Для всех нужно было строить: жилые дома, детсады, школы, производственные базы... Самым большим своим вкладом в развитие материально-технической базы предприятия и города в целом я считаю строительство современного здания АО «АГД ДАЙМОНДС». Каждый день я прохожу мимо него и радуюсь результатам нашего труда в объединении».



РАЗВИТИЕ

НАГРАДА ЛУЧШИМ

19 октября в администрации Архангельска состоялось награждение победителей областного конкурса «Архангельская область – территория здоровья». Коллектив АО «АГД ДАЙМОНДС» получил диплом за победу в номинации «Здоровье на рабочем месте».

Региональный конкурс «Архангельская область – территория здоровья» проводится среди муниципальных образований, предприятий, образовательных учреждений, средств массовой информации. Его цель – выявление лучших практик по формированию здорового образа жизни.

В 2021 году конкурс проводился по четырем направлениям: «Муниципальное образование – территория здоровья», «Здоровье на рабочем месте», «Лучшие материалы в СМИ по освещению вопросов здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний», «Школа – территория здоровья». Работы конкурсантов оценивали специалисты министерства здравоохранения Архангельской области, министерства труда, занятости и социального развития региона, Архангельского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Победителем в номинации «Здоровье на рабочем месте» было признано АО «АГД ДАЙМОНДС». Диплом за победу из рук главы администрации МО «Город Архангельск» Дмитрия Морера получила главный специалист по охране труда, председатель профсоюзного комитета Общества Инна Господарик.



ФОТОФАКТ

ДОБРАЯ ПАМЯТЬ

13 октября АО «АГД ДАЙМОНДС» и ОРО «Ветеран-геологоразведчик» поздравили ветеранов предприятия с Днем пожилого человека.

Заслуженным работникам, отдавшим многие годы своей жизни труду на геологоразведочном предприятии, предоставили материальную помощь и подарили юбилейную корпоративную книгу АО «АГД ДАЙМОНДС» «Алмазная эра».

На снимке – Фанис Нуриахметович Белялов, всю жизнь проработавший в нашей компании буровым мастером, с книгой «Алмазная эра».



ПИТАНИЕ ПОМОГАЕТ

Управление промышленной безопасности и охраны труда АО «АГД ДАЙМОНДС» информирует о правилах здорового питания и отказе от вредных привычек.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ?

У здорового питания есть много преимуществ. Когда мы правильно питаемся, снижается риск развития ожирения, диабета II типа, сердечно-сосудистых и некоторых видов онкологических заболеваний, мы лучше спим, чувствуем себя более энергичными и целеустремленными – и все это делает жизнь более здоровой, активной и счастливой!

Здоровое питание может:

1. ПОДДЕРЖАТЬ ЗДОРОВЫЙ ВЕС



Вес в пределах здорового диапазона помогает снизить риск развития хронических заболеваний. Избыточный вес или ожирение повышают риск развития сахарного диабета II типа, остеопороза, некоторых видов рака.

Цельные овощи и фрукты содержат меньше калорий, чем большинство промышленно обработанных пищевых продуктов. Питание без полуфабрикатов, фастфуда и ультрапереработанных пищевых продуктов – простой способ ограничить калорийность своего рациона.

Клетчатка важна для поддержания веса в норме. Продукты, богатые клетчаткой (цельные овощи, фрукты, зерновые), регулируют чувство голода.

2. ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА II ТИПА

Здоровое питание может помочь человеку с диабетом II типа:

- похудеть, если требуется;
- контролировать уровень глюкозы в крови;
- поддерживать артериальное давление и холестерин в пределах целевых значений.

Людам с диабетом II типа особенно важно ограничить потребление продуктов с избытком сахара, соли и жареной пищи с большим содержанием насыщенных и трансжиров.

3. СНИЗИТЬ РИСК СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ИНФАРКТА, ИНСУЛЬТА

80% всех случаев сердечно-сосудистых заболеваний, инфарктов и инсультов можно предотвратить, если изменить образ жизни, больше двигаться и правильно питаться.

Добавить витамин Е (это может предотвратить образование тромбов).

Источники витамина Е:

- миндаль
- арахис
- фундук
- семена подсолнечника

- зеленые овощи
- растительное масло

Исключить трансжиры (это снизит уровень холестерина липопротеинов низкой плотности). Такой тип холестерина помогает атеросклеротическим бляшкам накапливаться в артериях, что повышает риск инфаркта и инсульта.

Ограничить употребление соли (это поможет снизить артериальное давление). Соль добавляют во многие обработанные продукты и продукты быстрого приготовления, и людям, которые контролируют артериальное давление, важно избегать их.

4. СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

Здоровые привычки питания закладываются в детстве. Дети, которые



завтракают, обедают и ужинают вместе с семьей, участвуют в приготовлении пищи, с большей вероятностью сделают выбор в пользу здорового питания в будущем.

5. СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЫМИ КОСТИ И ЗУБЫ НА ВСЮ ЖИЗНЬ



Для развития здоровых, крепких костей и зубов необходимо питание с достаточным содержанием кальция и магния.

Источники кальция:

- нежирные молочные продукты
- брокколи, цветная капуста

7. СОХРАНИТЬ КРЕПКУЮ ПАМЯТЬ И ОСТРЫЙ УМ

Здоровое питание может помочь предотвратить развитие возрастного снижения памяти и старческого слабоумия.

Особенно важны:

- витамины D, С и Е
- омега-3 жирные кислоты
- флавоноиды и полифенолы
- рыба и морепродукты

8. ПОМОЧЬ КИШЕЧНЫМ БАКТЕРИЯМ

В кишечнике обитает множество полезных бактерий. У них важная роль в обмене веществ и пищеварении: они синтезируют витамины К и В, борются с вредными бактериями и вирусами.

Питание с низким содержанием клетчатки и избытком сахара и жира изменяет микробиом кишечника, усиливает воспаление в этой области.

Здоровое питание, богатое овощами, фруктами, бобовыми и цельнозерновыми, обеспечивает организм пребиотиками и пробиотиками, которые помогают полезным бактериям.

Кишечным бактериям полезны:

- Ферментированные продукты, богатые пробиотиками (квашеная капуста, кефир).
- Клетчатка (содержится в бобовых, зерновых, фруктах и овощах, способствует регулярному опорожнению кишечника, что помогает предотвратить рак кишечника и дивертикулит).

9. СОХРАНИТЬ КРЕПКИЙ СОН

Нарушить режим сна могут многие факторы, включая апноэ во сне. Апноэ (нарушение дыхания, храп) возникает, когда дыхательные пути блокируются во время сна. Этому способствует ожирение, употребление алкоголя и нездоровое питание. Сокращение потребления алкоголя и кофеина может помочь более спокойному и крепкому сну.

- рыбные консервы с костями
- тофу
- бобовые

Источники магния:

- листовые зеленые овощи
- орехи
- цельнозерновые продукты и семена

Здоровые, крепкие кости в детстве – залог предотвращения остеопороза и остеоартрита в более позднем возрасте.

6. БЫТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ

Здоровое питание (овощи, свежие фрукты и цельнозерновые продукты) помогает сохранить комфортный эмоциональный фон и хорошее настроение.

Питание с большим количеством рафинированных углеводов (сладкие напитки, сладости, белый хлеб) может усиливать симптомы депрессии и усталости.



ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

ЧУДО-ОСТРОВ



Смотришь на карту Поморья и не сразу замечаешь маленькую точку в Онежской губе Белого моря – остров Кий. Это одно из красивейших мест нашей области, в котором нам посчастливилось побывать в июле этого года.

Путь от Мезени до острова неблизкий. Сначала шесть часов по грунтовой дороге на микроавтобусе до Архангельска, затем три часа до Онеги и чуть больше часа на небольшом катере «Буревестник». И вот мы на острове. Кий встретил нас прекрасной летней погодой. Вместе с ребятами из клуба «Геолог» мы расположились в небольшом рыбацком домике на берегу Белого моря.

Жизнь на острове была наполнена очень интересными мероприятиями. Каждый день обязательно начинался с зарядки, а потом – экскурсии по острову, занятия по минералам, конкурсы, викторины, «Ве-

сельные старты», пионербол, футбол, рыбалка, сбор ягод, купание в Белом море, концерт в местном клубе и, конечно, посиделки у костра.

Сначала мы, далекие от геологии, увидели на острове одни гранитные скалы, но на самом деле Кий богат минералами. С ними нас знакомили преподаватели центра «Геолог». Конечно, для нас это было в новинку, но чрезвычайно познавательно. Теперь мы уже с легкостью можем определить некоторые породы, такие как полевой шпат, кремний, слюда, гранит... Путешествуя после лекций по различным местам острова, мы не могли спокойно пройти мимо камней, определяли их разновидность и, конечно, каждый из нас собрал и увез с собой с острова небольшую личную коллекцию минералов.

Надо сказать, что ходили мы по острову много, вдыхая чудесный

хвойный аромат и открывая для себя все новые и новые виды: мыс Тещин язык, Фаресов остров, переймы (низины между частями острова, которые заливаются водой во время приливов), Крестовоздвиженский собор Крестного монастыря, красивые песчаные пляжи на северной и юго-западной сторонах и заворающее море.

Неделя на острове пролетела, как один день, и подарила нам массу впечатлений. Хочется сказать большое спасибо руководству АО «АГД ДАЙМОНДС» за помощь, оказанную предприятием нашему верному другу и спутнику – Архангельскому детско-подростковому центру «Геолог», организовавшему геолого-экологическую экспедицию на остров Кий.

Любовь Макурина,
учитель Мезенской
средней школы.

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

МЫ ВМЕСТЕ!

ЛЕДОВЫЕ ВАЛЬСЫ

В честь Дня народного единства профсоюзный комитет АО «АГД ДАЙМОНДС» организовал традиционный семейный праздник на катке «В единстве – сила!» 24 октября в нем приняли участие почти 100 человек – сотрудники, их дети и внуки.

На праздник пригласили тренера по фигурному катанию, который провел для участников мастер-класс. Гости насладились филигранным показательным выступлением Екатерины Поповой – воспитанницы Архангельской спортивной школы по фигурному катанию. Все участники дружно участвовали в спортивных состязаниях и флешмобах. А завершился праздник спорта чаепитием и угощением.



СПОРТ

БАТАЛИИ В «ГОРНЯКЕ»

В честь Дня народного единства в физкультурно-оздоровительном комплексе «Горняк» на ГОКе им. В. Гриба состоялись корпоративные турниры по мини-футболу и волейболу.

9 и 10 октября прошли игры по мини-футболу. Заявки на участие в турнире поступили от 4 основных подразделений ГОКа. По результатам первого дня игр в финал вышли команды обогатительной фабрики и горнорудного управления.

В ходе решающего матча на поле развернулась бескомпромиссная борьба. Основное время матча закончилось вничью – 1:1, и только серия пенальти выявила победителей. Ими оказались представители команды обогатительной фабрики. Спортсмены горнорудного управления – вторые, на третьем месте – сборная горного участка карьера, а команда транспортного цеха карьера замкнула футбольный квартет.

12 и 13 октября – дни волейбольного турнира. В позитивной упорной борьбе места распределились следующим образом: лучшими стали сотрудники горнорудного управления, команда обогатительной фабрики – вторая, горный участок карьера – вновь третий, сборная транспортного цеха карьера – четвертая.



СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЕ ВЫХОДНЫЕ

В честь Дня учителя профсоюзный комитет АО «АГД ДАЙМОНДС» организовал для сотрудников компании и их детей (внуков) два кулинарных мастер-класса. Мероприятия прошли 2 и 16 октября.

2 октября сотрудники АО «АГД ДАЙМОНДС», их дети и внуки под руководством опытного шеф-повара кафе научились готовить простое, но очень вкусное испанское блюдо «аррос кон пойо». Все участники кулинарного мастер-класса расположились за тремя столами: дружно резали овощи, жарили курицу и варили рис, чтобы отжечь по-испански. Каждый унес с собой тарелочку собственного «аррос кон пойо», а также частичку удивительной Испании, в которой переплелись история и современность, традиции и самобытность. В честь Дня учителя ребята пожелали друг другу пятерок в текущем учебном году.

16 октября мастер-класс оказался окрашен в итальянские тона. Сотрудники Общества вместе со своими близкими научились готовить из муки и яичных желтков настоящую итальянскую лапшу, из которой получилась подлинная карбонара – одна из самых популярных в мире итальянских паст.



ОНЛАЙН

ШАХМАТНЫЕ ЛАБИРИНТЫ

23 октября состоялся VIII международный турнир в рамках «Шахматной онлайн бизнес-лиги». За виртуальными шахматными досками сразились представители промышленных предприятий России, Казахстана, Узбекистана и Молдовы. Участие в турнире приняли 117 команд, в том числе – представители АО «АГД ДАЙМОНДС».

Отметим сразу – в финальную часть турнира вышли только 25 команд, и шахматистам нашей компании немного не хватило удачи и опыта. При этом большинство партий с их участием носили яркий, интеллектуально насыщенный, динамичный характер, что свидетельствует о несомненном потенциале наших игроков и неплохих перспективах на будущее.

С двумя участниками турнира – сетевым администратором отдела системного администрирования Евгением Башкиным и начальником участка водопонижения ГОКа им. В. Гриба Иваном Истоминим – нам удалось пообщаться в режиме «блиц» по электронной почте. Каждому было задано по 4 одинаковых вопроса, и вот какие ответы удалось получить.

– Как давно Вы увлекаетесь шахматами?

Е. Башкин: В школьные годы занимался в архангельской шахматной ДЮСШ №5.

И. Истомин: С 7 лет. Отец привел в ДЮСШ №5. Первый тренер – Ян Германович Карбасников. В общей сложности, занимался у трех разных тренеров с перерывами в 5-6 лет.

– Помогает ли Ваше увлечение в работе, в самосовершенствовании, или это просто хобби?

Е. Башкин: Помогает считать варианты, делать выбор, развивает интуицию, воображение и память. А еще – поддерживает мозг в тонусе (особенно после ковида!).

И. Истомин: Образ мышления в шахматах приучает и в жизни думать хоть чуть, но на перспективу.

– Назовите тройку (либо пятерку) самых великих, на Ваш взгляд, шахматистов в мировой истории.

Е. Башкин: Наиболее яркие – это наши современники Гари Каспаров, Магнус Карлсон. Из российских симпатизирую Даниилу Дубову и, конечно, Яну Непомнящему, который в ноябре сразится за шахматную корону с Магнусом.

И. Истомин: Александр Алехин (его сеанс одновременной игры с офицерами вермахта – история, достойная отдельной публикации!), Вильгельм Стейниц, Михаил Таль.

– Где сложнее играть – за компьютером или «вживую»?

Е. Башкин: С точки зрения шахмат, пожалуй, без разницы. А вот в бытовом плане «вживую» сложнее – надо куда-то идти, надо, чтобы там были



условия, и так далее. Шахматные онлайн-площадки вошли в наш дом через интернет. Запустил программу в любое время дня или ночи и сразу можешь сразиться с любым из многих тысяч шахматистов по всему миру и примерно равным тебе по уровню.

И. Истомин: Сложнее «живьем». Играя с компьютером, есть ощущение «бессмертности», потому что без прерыва и «в свободную минутку». А вот игра за столом – это же Мероприятие! Планируешь время + одеться-причесаться + дорога туда-сюда; за доской волнуешься, сканируешь соперника (позу, раскачивание, движение рук...), а в случае проигрыша знаешь обидчика лично. Вот Евгений Башкин, например, мой обидчик со времен средней школы!



Евгений Башкин – один из самых перспективных шахматистов Общества.

ЛУЧШЕЕ ФОТО ИЗ ОТПУСКА

Несмотря на ограничения, связанные с коронавирусом, сотрудники АО «АГД ДАЙМОНДС» не перестали путешествовать и бывать в интересных и красивых местах России и мира. В связи с этим редакция «Алмазов Поморья» объявляет фотоконкурс.

Собирая чемодан в путешествие, не забудьте захватить с собой свежий номер «Алмазов Поморья». Ведь главное условие нашего конкурса – присутствие корпоративного вестника на снимке. Сфотографируйтесь вместе с газетой на фоне шикарного южного заката, прекрасных гор или известной достопримечательности.

Фотографии на конкурс нужно прислать в срок до 31 декабря на адрес эл. почты И. А. Фокиной IFokina@agddiamond.com (вн. номер 5379). Снимки необходимо сопроводить подписью с указанием места съемки. Лучшие кадры будут опубликованы в газете. Победителей ждут призы.

СВЕТ РАМПЫ

Профсоюзный комитет приглашает вас и ваших детей в возрасте от 2 до 13 лет посетить театрализованные представления кукольного театра «Волшебный чемодан», приуроченные ко Дню матери. Спектакли запланированы на 19 и 20 ноября 2021 года в кукольном театре «Волшебный чемодан» (пр. Труицкий, д.3, ТРЦ «Атриум», 5 этаж).

Самых маленьких зрителей 2-3 лет ждем на веселую игровую сказку «Курочка Ряба» 20 ноября в 10.00.

Ребят 4-7 лет приглашаем на сказку «Три поросенка» 19 ноября в 18.30. Школьников 7-13 лет ждет добрая сказка «Русалочка» о любви чистого сердца, прекрасном принце и страшной Колдунье 20 ноября в 18.00.

Консолидированные заявки от отделов необходимо направлять Анне Александровне Бараковой на электронную почту ABarakova@agddiamond.com в срок до 08.11.2021 г. с указанием фамилии и имени ребенка.

НОВОГОДНИЙ КОНКУРС

Профсоюзный комитет объявляет традиционный конкурс новогодних рисунков и поделок на тему «Говорят, под Новый Год чудеса случаются...».

Предлагаем вам изобразить волшебные, мистические события, которые могли бы или произошли в канун Нового Года. А может быть, в этот праздник исполнились ваши заветные мечты и пожелания?

К участию в конкурсе допускаются работы, выполненные детьми (внуками) членов профсоюза Общества в возрасте от 3 до 16 лет, с помощью цветных карандашей, гуаши, акварели, фломастеров или иных материалов. Работа участника должна быть сопровождается ярлычком, отражающим следующую информацию:

- фамилия и имя ребенка, возраст;
- тема рисунка или поделки;
- фамилия и имя взрослого, место работы.

Работы приносить до 14 декабря в офис «АГД ДАЙМОНДС» или направлять по почте, передавать Оксане Андреевне Дедешину (телефон 46-40-46, вн. 5197, моб. тел. 8-906-283-70-77).

Всех участников ждут подарки, победители будут награждены памятными призами.

ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

ДВЕНАДЦАТЫЙ КАЛИБР

11 и 25 сентября на стрелковом стенде в туристическом комплексе «Малые Карель» прошел традиционный «Турнир настоящих охотников» для сотрудников АО «АГД ДАЙМОНДС», владеющих гладкоствольным оружием 12 калибра с действующим разрешением РОХА. В соревнованиях приняло участие 26 человек.

По результатам первого дня соревнований, первое место занял ведущий инженер отдела капитального строительства Евгений Апицын. Второе место досталось водителю автомобиля Ивану Тоскунину. Третьего места был удостоен главный механик – начальник управления Сергей Невенкин.

Второй день соревнований выявил следующих лидеров: первое место занял водитель автомобиля Антон Самодеев. Второе место досталось электромонтеру устройств сигнализации, централизации и блокировки, занятому в разрезах, карьерах и на отвалах, Александру Горних. Третьего места был удостоен водитель автомобиля Денис Земцовский.

В качестве призов победителям были вручены денежные сертификаты в один из специализированных охотничьих магазинов.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: О. Ф. ГРИГОРАШ
КОРРЕСПОНДЕНТ: И. А. ФОКИНА
УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! СВОИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОЖЕЛАНИЯ ПО СОДЕРЖАНИЮ ГАЗЕТЫ, А ТАКЖЕ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВАС ВОПРОСЫ ВЫ МОЖЕТЕ НАПРАВЛЯТЬ В АДРЕС РЕДАКЦИИ
ПО ФАКСУ (8182) 46-40-19, ПО ТЕЛЕФОНУ (8182) 46-40-46 (ДОБ. 5178)
E-MAIL: OGrigorash@agddiamond.com
ТИРАЖ 270 ЭКЗЕМПЛЯРОВ